

ALLEGATO B

Informazioni per le autorità sanitarie e pianificatori territoriali: interventi per la prevenzione degli effetti del caldo sulla salute della popolazione

Tempistica	Intervento	Benefici per la salute	Rischi per la salute	Altri rischi o benefici
Azioni a breve termine	Consigli sui comportamenti corretti da adottare	Aumentato benessere termico	I rischi dipendono da situazioni locali, livello di qualità dell'aria	Economico Possono essere attuate a livello individuale
	Luoghi pubblici climatizzati	Aumentato benessere termico	I rischi dipendono dalla tecnologia usata per il raffreddamento di grandi spazi	Difficoltà per persone non autosufficienti o confinate a letto Non sempre disponibili
	Condizionatori portatili	Più efficaci in presenza di alte temperature ma non se queste sono associate a elevati tassi di umidità dell'aria	-	-
	Ventilatori	Possono fornire benessere solo se la temperatura è inferiore ai 35°C	Rischio di disidratazione e disturbi associati al caldo se la temperatura è maggiore di 35°C	Rischi soprattutto se il ventilatore è indirizzato direttamente verso le persone, soprattutto quelle allettate

Tempistica	Intervento	Benefici per la salute	Rischi per la salute	Altri rischi o benefici
Azioni a breve termine	Sistemi efficienti di ventilazione e di condizionamento dell'aria	Aumentato benessere termico Ridotta esposizione al rumore In ambienti con elevato inquinamento atmosferico riduzione dei sintomi respiratori e asma (se correttamente utilizzato) Ridotto rischio di malattie cardiovascolari per la minore esposizione al caldo Ridotto rischio di trasmissione di malattie infettive veicolate da insetti per la presenza di finestre chiuse	Aumentato rischio di infezioni trasmissibili per via aerea (es. TBC) e di patologie del tratto respiratorio superiore e inferiore per l'insufficiente circolazione d'aria fresca negli ambienti indoor condizionati Maggiore esposizione a rumore e inquinamento atmosferico per le persone sprovviste di sistemi di aria condizionata Proliferazione batterica (rischio di legionellosi) in impianti di condizionamento di grandi dimensioni Contributo alle emissioni di gas serra nell'ambiente	Possono creare disuguaglianze di salute nella popolazione L'incremento nell'uso di aria condizionata contribuisce a intensificare l'effetto dell'isola di calore urbana

Tempistica	Intervento	Benefici per la salute	Rischi per la salute	Altri rischi o benefici
Azioni a medio termine	Riduzione del riscaldamento degli edifici attraverso soluzioni progettuali e miglioramento della ventilazione naturale (orientamento degli edifici, uso di materiali ad alta riflettanza, impiego di murature con elevata capacità termica e bassa conduttività termica, adozione di serramenti apribili e infissi a bassa permeabilità all'aria ma tali da garantire adeguati ricambi d'aria, uso di schermature mobili o fisse)	Aumentato benessere termico Riduzione di patologie respiratorie associate a particolato, radon, muffa, ecc. Riduzione del rischio di trasmissione di TBC e altre malattie trasmissibili per via aerea Riduzione di altre malattie trasmissibili tramite sistemi di condizionamento d'aria	Efficacia limitata in aree dove le temperature notturne rimangono alte L'architettura dell'edificio deve tenere conto delle temperature sia invernali che estive L'aumento della ventilazione naturale in assenza di zanzariere può aumentare l'esposizione a malattie trasmissibili da vettori Può aumentare l'esposizione ad alte concentrazioni di inquinanti atmosferici causando sintomi respiratori (evitabili con l'uso di filtri dell'aria)	Non richiedono elevati costi e consumi energetici Importante considerarle soprattutto in sottogruppi di popolazione a basso reddito Valutazione dei benefici sia per il periodo invernale che estivo

Tempistica	Intervento	Benefici per la salute	Rischi per la salute	Altri rischi o benefici
Azioni a medio termine	Miglioramento delle caratteristiche termiche degli edifici (scelta di materiali isolanti appropriati)	Aumentato benessere termico Ridotta esposizione al rumore Riduzione del rischio di patologie cardiovascolari e respiratorie (ostruzioni bronchiali e asma)	Rischio di ventilazione inadeguata: (a) aumento della concentrazione di inquinanti all'interno delle abitazioni (radon, muffe, umidità) che possono causare asma, ostruzioni bronchiali e altre patologie (b) aumento delle infezioni trasmesse per via aerea (es. TBC); rischio di esposizione a materiali isolanti che possono causare tumori e altre patologie	Differenze tra sottogruppi di popolazione all'accesso alle tecnologie
	Sistemi di riscaldamento e raffreddamento solare passivi, teleriscaldamento, Pannelli solari termici e fotovoltaici (sistemi low-carbon)	Aumentato benessere termico Riduzione dei sintomi respiratori e asma associati a esposizione a freddo, muffe e umidità Riduzione di polmoniti e bronchiti croniche (BPCO)	-	Recenti studi hanno mostrato che sistemi di riscaldamento più efficienti non sempre riducono i consumi energetici per uso domestico Può creare disuguaglianze di salute, dipende dalla possibilità di accesso alla tecnologia
Azioni a lungo termine	Revisione delle norme tecniche relative alle costruzioni; pianificazione urbanistica (uso di vegetazione e spazi verdi urbani, ecc) e variazioni d'uso del suolo	Riduzione del consumo di energia e dell'emissione dei gas serra Integrazione con politiche di riduzione del traffico urbano e dell'inquinamento atmosferico		Efficace a lungo termine Elevati costi Socialmente equo