

Profilo di salute dei residenti in Umbria e nell'Azienda USL Umbria1:



sintesi dei dati dai sistemi di sorveglianza di popolazione su
base campionaria

Dicembre 2024

A cura di **Carla Bietta, Chiara Primieri e Elisa Valenti**
UOSD EPIDEMIOLOGIA Dipartimento di Prevenzione

*Si ringraziano tutti gli operatori coinvolti nelle sorveglianze sia a livello regionale che nelle singole Aziende USL.
Si ringraziano, inoltre, il Gruppo Tecnico nazionale e gli operatori dell'Istituto Superiore di Sanità che garantiscono la scientificità di tutti i percorsi, la validità delle analisi e la diffusione precoce dei dati.*

Nella sua accezione classica, la sorveglianza di popolazione consiste in una raccolta continua e sistematica di dati, la cui interpretazione viene messa a disposizione di coloro che devono progettare, realizzare e valutare interventi in salute pubblica, rispondendo ai requisiti fondamentali per questa attività: essere rappresentativi della popolazione di riferimento; fornire precise e tempestive conoscenze sull'evoluzione e le dinamiche dei fenomeni di interesse per la salute pubblica; consentire la messa a punto di efficaci azioni correttive nei programmi di salute; fornire un dettaglio di informazione regionale e, se possibile, a livello di Asl.

Obiettivo della sorveglianza è quindi costruire una base di dati specifica, in continua crescita e aggiornamento, per monitorare l'andamento dei fattori di rischio comportamentali e degli interventi di prevenzione ad essi orientati.

Scopo di questo documento è quello descrivere sinteticamente, sulla base dell'ultimo aggiornamento disponibile per ciascun sistema di sorveglianza, il profilo di salute della popolazione umbra attraverso i principali indicatori prodotti. I sistemi di sorveglianza correnti (LEA dal 2017) rendono infatti disponibili informazioni su profilo socio demografico, stili di vita e fattori di rischio comportamentali, condizioni di rischio e stato di salute, sicurezza, programmi di prevenzione individuale e benessere, nelle diverse fasce di età.

Conoscere il numero dei potenziali destinatari di un'azione di salute è di importanza strategica negli interventi di sanità pubblica, perché consente di quantificare le risorse umane e materiali da impegnare e di mirare meglio al destinatario ideale con una comunicazione efficace: questo è reso possibile attraverso il procedimento di inferenza statistica.

Tale documento si presenta dunque come un contributo per evidenziare le esigenze di salute della popolazione e indirizzare le attività di promozione della salute in risposta alle esigenze individuate.

I sistemi di sorveglianza di popolazione attivi in Umbria e nell'USL Umbria1

In Umbria sono attivi 5 sistemi di sorveglianza di popolazione su base campionaria, rivolti ad altrettante fasce di età: tutti prevedono il coinvolgimento di Regioni e Province autonome e sono coordinati dell'Istituto Superiore di Sanità. Di seguito le specifiche dei sistemi interrogati per realizzazione di questo documento.

La sorveglianza 0-2 anni anno 2022

Rileva informazioni relative ad alcuni importanti determinanti di salute del bambino in epoca periconcezionale e nei primi due anni di vita su un campione rappresentativo di mamme di bambini di 0-2 anni reclutate - mediante l'autocompilazione di un questionario anonimo - presso i centri vaccinali in occasione di uno dei seguenti appuntamenti vaccinali del/la proprio/a bambino/a: 1a, 2a, 3a dose DTP-esavalente e 1a dose MPRV.

La Sorveglianza Bambini 0-2 anni rappresenta una risorsa strategica per disporre di dati di popolazione in grado di stimare le prevalenze di comportamenti protettivi o a rischio e per elaborare programmi di promozione della salute psico-fisica nei primi 1000 giorni di vita.

La raccolta dati del "Sistema di Sorveglianza 0-2 anni sui principali determinanti di salute del bambino" del 2022 ha coinvolto nel territorio nazionale 35.550 mamme (con tassi di partecipazione regionale compresi tra l'89,2% e il 98,6%). In Umbria sono state intervistate 2.247 mamme, con un tasso di partecipazione pari al 95,6%.

OKkio alla SALUTE anno 2023

Il sistema di sorveglianza OKkio alla SALUTE si occupa di comprendere la dimensione del fenomeno dell'eccesso ponderale nei bambini e dei comportamenti ad esso associati. A partire dal 2007, sono state effettuate sette raccolte dati (2008-9, 2010, 2012, 2014, 2016, 2019, 2023) per descrivere la variabilità geografica e l'evoluzione nel tempo dello stato ponderale, degli stili alimentari, dell'abitudine all'esercizio fisico dei bambini della III classe primaria (tra i 7 e 10 anni) e delle attività scolastiche atte a favorire la sana nutrizione e il movimento.

La rilevazione del 2023 ha interessato in Umbria complessivamente 62 classi di 61 plessi scolastici e ha raccolto la partecipazione di 1027 famiglie e 960 bambini.

HBSC anno 2022

L'adolescenza rappresenta un momento importante per il passaggio alla vita adulta ed è caratterizzata da numerosi cambiamenti fisici, psicologici-relazionali e sociali. Proprio in questo periodo possono instaurarsi stili di vita e comportamenti che condizionano la salute presente e futura come abitudini alimentari scorrette, sedentarietà, abuso di alcol, consumo di tabacco, uso di sostanze stupefacenti.

Lo studio HBSC (Health Behaviour in School-aged Children - Comportamenti collegati alla salute in ragazzi di età scolare) si inserisce in questo contesto con lo scopo di fotografare e monitorare la salute degli adolescenti italiani di 11, 13 e 15 anni e, per la prima volta nel 2022, anche dei ragazzi di 17 anni.

La rilevazione del 2022 ha interessato in Umbria complessivamente 3604 ragazzi.

PASSI 2022-23

Sorveglianza in sanità pubblica che raccoglie, in continuo e attraverso indagini campionarie, informazioni dalla popolazione italiana adulta (18-69 anni) sugli stili di vita e fattori di rischio comportamentali connessi all'insorgenza delle malattie croniche non trasmissibili e sul grado di conoscenza e adesione ai programmi di intervento che il Paese sta realizzando per la loro prevenzione.

Nel biennio 2022-23 la rilevazione ha interessato in Umbria complessivamente 1600 persone.

PASSI d'Argento 2022-23

Sorveglianza in sanità pubblica che raccoglie, in continuo e attraverso indagini campionarie, informazioni dalla popolazione italiana con 65 e più anni sulle condizioni di salute, abitudini e stili di vita.

Nel biennio 2022-23 la rilevazione ha interessato in Umbria complessivamente 1200 persone.

Elenco degli argomenti trattati:

Profilo socio demografico

- Descrizione del campione

Stili di vita e fattori di rischio comportamentali

- Lettura precoce in famiglia
- Attività fisica
- Situazione nutrizionale, allattamento e consumo di frutta e verdura
- Consumo di alcol
- Abitudine al fumo
- Uso problematico dei social media
- Consumo di sale

Condizioni di rischio e stato di salute

- Rischio cardiovascolare
- Diabete
- Patologie croniche
- Uso di farmaci
- Vista udito e masticazione
- Fragili e disabili

Sicurezza

- Sicurezza domestica
- Sicurezza stradale
- Cadute ultimi 30 giorni e percezione del rischio
- Cadute ultimi 12 mesi e percezione del rischio

Programmi di prevenzione individuale

- Diagnosi precoce neoplasie collo dell'utero
- Diagnosi precoce neoplasie mammella
- Diagnosi precoce neoplasie colon retto
- Vaccinazioni infanzia
- Vaccinazione antinfluenzale

Benessere

- Percezione dello stato di salute
- Insoddisfazione per la propria vita
- Sintomi di depressione
- Isolamento sociale
- Partecipazione sociale
- Tutela e sicurezza

Tabella riassuntiva sistemi di sorveglianza di popolazione su base campionaria

Profilo socio demografico

Descrizione del campione	USL Umbria 1 (%)	Regione Umbria (%)	Pool Nazionale (%)
6-10 anni			
Sesso			
Maschi	n.d.	50.0	51.1
Femmine	n.d.	50.0	48.9
11-17 anni			
Sesso			
Maschi	n.d.	50.1	50.6
Femmine	n.d.	49.9	49.4
Età			
11 anni	n.d.	21.2	25.0
13 anni	n.d.	21.4	26.3
15 anni	n.d.	29.9	25.6
17 anni	n.d.	27.5	23.1
Nati all'estero	n.d.	4.5	4.2
18-69 anni			
Sesso			
Maschi	49.4	49.4	48.9
Femmine	50.6	50.6	51.2
Classe di età			
18-34	24.6	24.1	25.4
35-49	28.8	28.4	29.9
50-69	46.6	47.5	44.8
Titolo di studio			
nessuno/elementare	1.8	1.8	3.0
media inferiore	22.3	21.7	24.3
media superiore	51.6	52.9	50.1
laurea	24.3	23.6	22.7
Stato civile			
coniugati/e	49.5	50.4	54.3
celibi/nubili	40.9	39.1	36.8
vedovi/e	2.1	2.0	1.8
separati/divorziati	7.5	8.5	7.1
Vive da solo	14.1	13.7	11.9
Cittadinanza straniera	10.2	9.4	5.7

Tabella riassuntiva sistemi di sorveglianza di popolazione su base campionaria

Occupato continuativamente e non	77.3	74.6	71.5
Difficoltà economiche			
molte	3.8	3.5	6.5
qualche	23.3	26.9	35.1
nessuna	72.9	69.6	58.4
65 anni e più			
Sesso			
Maschi	44.0	44.0	44.1
Femmine	56.0	56.0	55.9
Classe di età			
65-74 anni	47.0	46.6	49.8
75-84 anni	35.2	35.6	34.9
85 anni e +	17.8	17.8	15.3
Titolo di studio			
nessuno/elementare	39.4	38.5	34.7
media inferiore	25.7	25.7	29.7
media superiore	22.9	25.5	25.4
laurea	12.0	10.3	10.3
Vive da solo	21.8	22.0	20.0
Difficoltà economiche			
molte	9.1	7.1	7.9
qualche	33.2	33.7	35.5
nessuna	57.6	59.2	56.6
Ricorso al Proxy	19.5 (17.2-22.0)	22.4 (20.6-24.4)	21.1 (20.5-21.7)

Tabella riassuntiva sistemi di sorveglianza di popolazione su base campionaria

Stili di vita e Fattori di rischio comportamentali

<i>Lettura precoce in famiglia</i>	<i>USL Umbria 1 (%)</i>	<i>Regione Umbria (%)</i>	<i>Pool Nazionale (%)</i>
0-2 anni			
Lettura di libri al bambino ¹ 2-5 mesi	n.d.	50.9	41.7
Lettura di libri al bambino ¹ 11-15 mesi	n.d.	76.9	67.4
<i>Attività fisica</i>	<i>USL Umbria 1 (%)</i>	<i>Regione Umbria (%)</i>	<i>Pool Nazionale (%)</i>
0-2 anni			
Utilizzo di schermi 2-5 mesi	n.d.	14,3	22.1
Utilizzo di schermi 11-15 mesi	n.d.	45.4	58.1
6-10 anni			
Bambini definiti fisicamente non attivi	n.d.	15.7	18.5
Bambini che trascorrono più di 2 ore al giorno davanti agli schermi	n.d.	50.6	45.1
11-17 anni			
11-15enni che svolgono attività fisica moderata-intensa per almeno 4 giorni a settimana	n.d.	44.6	40.8
17enni che svolgono attività fisica moderata-intensa quotidiana	n.d.	5.3	5.1
18-69 anni			
Livello di attività fisica			
attivo ²	43.5 (40.0-47.0)	44.2 (41.8-46.7)*	48.3 (47.8-48.7)
parzialmente attivo ³	26.9 (23.9-30.2)	27.8 (25.6-30.1)*	23.6 (23.2-24.1)
sedentario ⁴	29.6 (26.6-32.7)	28.0 (25.9-30.2)	28.1 (27.7-28.6)
Consigliato dal medico operatore sanitario di fare più attività fisica	25.4 (22.3-28.8)	27.2 (25.0-29.6)*	30.5 (30.0-31.0)
Consigliato dal medico operatore sanitario di fare più attività fisica tra le persone con almeno una patologia cronica	43.3 (34.8-52.3)	40.6 (34.7-46.7)	44.9 (43.6-46.1)
Consigliato dal medico operatore sanitario di fare più attività fisica tra le persone in eccesso ponderale (sovrappeso/obesi)	28.9 (24.2-34.2)	32.2 (28.7-35.9)*	37.5 (36.7-38.3)
Mobilità attiva			
Uso della bicicletta negli ultimi 30 giorni per gli spostamenti abituali	4.3 (1.7-6.9)	4.2 (3.4-5.2)*	10.7 (10.4-11.0)
Tragitti a piedi negli ultimi 30 giorni per gli spostamenti abituali	10.7 (8.7-13.0)*	17.1 (15.4-18.9)*	38.0 (37.6-38.5)
Mobilità attiva complessiva negli ultimi 30 giorni per gli spostamenti abituali	10.3 (8.5-12.5)*	18.5 (16.8-20.4)*	41.4 (40.9-41.9)

¹ Almeno 1 giorno nell'ultima settimana

² Lavoro pesante oppure adesione alle linee guida (30 minuti di attività moderata per almeno 5 giorni alla settimana oppure attività intensa per più di 20 min per almeno 3 giorni)

³ Non fa lavoro pesante, ma fa qualche attività fisica nel tempo libero, senza però raggiungere i livelli raccomandati

⁴ Non fa un lavoro pesante e non fa nessuna attività fisica nel tempo libero

Tabella riassuntiva sistemi di sorveglianza di popolazione su base campionaria

65 anni e più			
Livello di attività fisica			
attivo	56.4 (51.7-60.9)	53.4 (49.9-56.7)*	39.9 (39.0-40.9)
parzialmente attivo	21.3 (17.7-25.4)	20.6 (18.0-23.5)	22.4 (21.6-23.3)
sedentario	22.3 (18.6-26.5)	26.1 (23.3-29.1)*	37.7 (36.7-38.6)
Punteggio medio PASE	114.0 (108.3-119.7)	110.5 (106.6-114.5)*	94.3 (93.3-95.3)
Punteggio medio PASE attività di svago	18.4 (16.2-20.7)	21.0 (19.2-22.7)	21.9 (21.3-22.4)
Punteggio medio PASE attività domestiche	95.7 (91.8-99.6)	93.2 (90.3-96.0)*	79.8 (79.1-80.5)
Punteggio medio PASE attività lavorative	99.4 (72.8-126.0)	90.8 (71.3-110.3)	72.9 (67.8-78.0)
Consigliato dal medico/operatore sanitario di fare più attività fisica	34.5 (30.9-38.3)*	27.9 (25.5-30.5)	27.3 (26.6-28.1)
Situazione nutrizionale, allattamento e consumo di frutta e verdura	USL Umbria 1 (%)	Regione Umbria (%)	Pool Nazionale (%)
0-2 anni			
Allattamento in modo esclusivo 2-3 mesi	n.d.	57.5	46.7
Allattamento in modo esclusivo 4-5 mesi	n.d.	35.8	30.0
Bambini che ricevono latte materno 12-15 mesi	n.d.	45.9	36.2
6-10 anni			
Popolazione in eccesso ponderale (sovrappeso/obeso)	n.d.	26.6	28.8
Obesi	n.d.	8.2	9.8
Sovrappeso	n.d.	18.4	19.0
Consumo quotidiano di frutta e/o verdura	n.d.	23.8	25.9
11-17 anni			
11-15enni in eccesso ponderale (sovrappeso/obeso)	n.d.	20.0	22.6
17enni in eccesso ponderale (sovrappeso/obeso)	n.d.	14.8	19.3
11-15enni obesi	n.d.	3.4	4.4
17enni obesi	n.d.	1.9	3.9
11-15enni sovrappeso	n.d.	16.6	18.2
17enni sovrappeso	n.d.	12.9	15.9
Consumo quotidiano di frutta tra gli 11-17enni	n.d.	36.7	32.7
Consumo quotidiano di verdura tra gli 11-17enni	n.d.	34.0	27.8
18-69 anni			
Popolazione in eccesso ponderale (sovrappeso/obeso)	43.0 (39.7-46.3)	42.1 (39.7-44.5)	43.1 (42.6-43.6)
Obesi	9.8 (7.8-12.1)	10.6 (9.2-12.2)	10.4 (10.1-10.7)
Sovrappeso	33.1 (30.1-36.4)	31.5 (29.3-33.8)	32.7 (32.2-33.2)
Obesi consigliati da medico/op. sanitario di perdere peso	51.3 (40.1-62.4)	58.2 (50.4-65.6)*	68.0 (66.5-69.5)
Sovrappeso consigliati da medico/op. sanitario di perdere peso	24.9 (20-30.6)	30.0 (26.1-34.1)	34.5 (33.6-35.5)
Obesi consigliati dal medico/operatore sanitario di fare attività fisica	39.3 (28.4-51.4)	40.3 (32.8-48.2)*	50.3 (48.6-51.9)
Sovrappeso consigliati dal medico/operatore sanitario di fare attività fisica	25.9 (20.9-31.6)	29.5 (25.6-33.6)	33.1 (32.2-34.0)

Tabella riassuntiva sistemi di sorveglianza di popolazione su base campionaria

Consumo quotidiano di frutta e verdura			
0 porzioni	2.3 (1.5-3.5)	2.1 (1.5-2.9)	2.9 (2.7-3.1)
1-2 porzioni	48.2 (44.8-51.7)	47.6 (45.2-50.1)*	51.8 (51.4-52.3)
3-4 porzioni	45.2 (41.8-48.7)	45.8 (43.3-48.3)*	38.3 (37.8-38.8)
5 porzioni	4.2 (3.0-6.0)	4.6 (3.6-5.7)*	7.0 (6.7-7.3)
65 anni e più			
Popolazione in eccesso ponderale (sovrappeso/obeso)			
Obesi	17.6 (14.7-20.9)	16.0 (14.0-18.3)	14.5 (13.9-15.2)
Sovrappeso	43.6 (39.9-47.5)	43.7 (40.9-46.5)	41.2 (40.4-42.1)
Sottopeso	1.6 (0.8-2.9)	1.7 (1.1-2.7)	1.9 (1.7-2.2)
Calo ponderale involontario	12.0 (9.6-14.8)	10.0 (8.4-11.8)	8.2 (7.8-8.7)
Consumo quotidiano di frutta e verdura			
0 porzioni	1.1 (0.5-2.3)	0.8 (0.4-1.5)	1.5 (1.3-1.7)
1-2 porzioni	38.0 (34.1-42.0)	37.3 (34.6-40.1)*	47.0 (46.2-47.8)
3-4 porzioni	48.7 (44.6-52.8)	52.4 (49.5-55.3)*	42.3 (41.5-43.1)
5 porzioni	12.2 (9.8-15.1)	9.5 (8.0-11.3)	9.2 (8.8-9.7)
Consumo di alcol	USL Umbria 1 (%)	Regione Umbria (%)	Pool Nazionale (%)
0-2 anni			
Consumo di alcol in gravidanza	n.d.	18.9	18.6
Consumo di alcol durante l'allattamento ⁵ 2-5 mesi	n.d.	7.4	9.0
Consumo di alcol durante l'allattamento ⁵ 11-15 mesi	n.d.	9.2	12.3
11-17 anni			
Consumo di alcol negli ultimi 30 giorni	n.d.	35.3	37.9
Ubriacatura negli ultimi 30 giorni	n.d.	14.1	14.5
Binge drinking negli ultimi 30 giorni	n.d.	40.1	38.3
18-69 anni			
Consumo di alcol	53.1 (49.9-56.2)	56.1 (53.8-58.4)	58.4 (58.0-58.9)
Consumo fuori pasto	7.9 (6.3-9.9)	7.9 (6.7-9.3)*	10.1 (9.8-10.4)
Consumo abituale elevato ⁶	2.4 (1.5-3.7)	1.8 (1.2-2.6)	2.1 (1.9-2.2)
Bevitori binge ⁷	7.7 (6.1-9.8)	6.7 (5.6-8.1)*	9.6 (9.3-9.9)
Bevitori a maggior rischio ⁸	15.2 (12.9-17.8)	14.2 (12.6-16.0)*	18.2 (17.9-18.6)
Bevitori a maggior rischio consigliati di bere meno dal medico	5.2 (2.1-12.2)	6.8 (3.9-11.5)	7.0 (6.4-7.8)

⁵ Almeno 3-4 volte negli ultimi 30 giorni

⁶ 1 o più (donne) o 2 o più (uomini) unità di bevanda alcolica in media al giorno negli ultimi 30 giorni

⁷ Nell'ultimo mese consumo di almeno una volta 6 o più unità di bevande alcoliche in una sola occasione

⁸ Bevitori fuori pasto o binge o forti bevitori

Tabella riassuntiva sistemi di sorveglianza di popolazione su base campionaria

65 anni e più			
Consumo alcol	42.0 (38.2-45.8)	38.4 (35.8-41.1)	37.5 (36.8-38.3)
Consumo moderato	25.2 (22.0-28.7)	23.6 (21.3-26.0)*	20.1 (19.5-20.8)
Consumo a rischio	16.8 (14.0-19.9)	14.8 (13.0-16.9)	17.4 (16.8-18.0)
Consumo a rischio 2 UA giornaliera	11.4 (9.1-14.2)	10.6 (9.0-12.4)	10.3 (9.8-10.8)
Consumo a rischio 3 o più UA giornaliera	5.3 (3.8-7.4)	4.2 (3.2-5.6)*	7.1 (6.8-7.5)
Bevitori a maggior rischio consigliati di bere meno dal medico	8.4 (4.1-16.3)	7.9 (4.6-13.2)	7.5 (6.5-8.7)
Abitudine al fumo	USL Umbria 1 (%)	Regione Umbria (%)	Pool Nazionale (%)
0-2 anni			
Consumo di tabacco in gravidanza	n.d.	5.8	6.4
Consumo di tabacco durante l'allattamento	n.d.	10.3	8.7
Consumo di tabacco al momento dell'intervista 2-5 mesi	n.d.	10.9	12.3
Consumo di tabacco al momento dell'intervista 11-15 mesi	n.d.	15.1	15.9
11-17 anni			
Consumo di sigarette negli ultimi 30 giorni tra gli 11-15enni	n.d.	9.8	11.1
Consumo di sigarette negli ultimi 30 giorni tra i 17enni	n.d.	42.2	38.1
Consumo di sigarette elettroniche negli ultimi 30 giorni tra gli 11-15enni	n.d.	8.8	9.9
Consumo di sigarette elettroniche negli ultimi 30 giorni tra i 17enni	n.d.	20.9	13.2
18-69 anni			
Non fumatori	54.0 (50.6-57.3)	55.4 (53.0-57.8)*	58.7 (58.2-59.2)
Fumatori ⁹	29.9 (26.8-33.2)	28.9 (26.7-31.2)*	24.5 (24.1-24.9)
Maschi	35.9 (31.3-40.9)	33.0 (29.8-36.5) *	28.3 (27.7-28.9)
Femmine	24.1 (20.1-28.6)	24.8 (21.9-28.0)*	20.7 (20.1-21.3)
Ex fumatori	16.0 (13.7-18.7)	15.7 (14.0-17.6)	16.8 (16.5-17.2)
N medio sigarette fumate	11.6 (10.5-12.7)	11.6 (10.9-12.4)	11.8 (11.7-12.0)
Chiesto se fuma	34.1 (30.7-37.7)	36.9 (34.4-39.4)	36.8 (36.3- 37.3)
Fumatori consigliati di smettere dal medico	48.1 (41.3-55.0)	48.9 (43.9-53.9)	48.6 (47.5-49.7)
Percentuale di fumatori che hanno tentato di smettere di fumare negli ultimi 12 mesi ¹⁰	26.0 (21.0-31.8)	26.7 (23.0-30.8)*	32.0 (31.1-32.9)
Rispetto del divieto di fumo al lavoro (su chi lavora in ambienti chiusi) sempre o quasi sempre	95.2 (92.8-96.8)	95.7 (94.1-96.8)	95.4 (95.1-95.7)
Astensione dal fumare nella propria abitazione	86.6 (84.0-88.8)	84.7 (82.8-86.4)	85.3 (84.9-85.6)
Astensione dal fumare nella propria abitazione con minori in famiglia	95.8 (91.8-97.9)	94.2 (91.3-96.2)*	90.0 (89.3-90.7)

⁹ Più di 100 sigarette nella propria vita e attualmente fumano tutti i giorni o qualche giorno o hanno smesso da meno di sei mesi

¹⁰ Fumatori che sono rimasti senza fumare per almeno un giorno, con l'intenzione di smettere di fumare, tra chi era fumatore fino a 12 mesi prima dell'intervista

Tabella riassuntiva sistemi di sorveglianza di popolazione su base campionaria

65 anni e più			
Non fumatori	50.0 (46.4-53.6)	53.4 (50.7-56.0)*	62.3 (61.5-63.1)
Fumatori ¹¹	11.5 (9.1-14.4)	11.9 (10.1-13.9)	10.9 (10.4-11.4)
Maschi	13.7 (9.8-18.7)	12.9 (10.1-16.2)	12.4 (11.6-13.2)
Femmine	9.8 (7.0-13.5)	11.1 (9.0-13.8)	9.7 (9.1-10.4)
Ex fumatori	38.5 (34.7-42.5)	34.8 (32.1-37.5)*	26.8 (26.1-27.5)
N medio sigarette fumate	11.9 (10.1-13.6)	12.1 (11.0-13.3)	11.5 (11.1-11.8)
Fumatori consigliati di smettere dal medico	62.5 (50.0-73.4)	62.5 (54.2-70.2)	63.1 (60.7-65.3)
Uso problematico dei social media	USL Umbria 1 (%)	Regione Umbria (%)	Pool Nazionale (%)
11-17 anni			
A rischio di sviluppare un uso problematico dei social media	n.d.	12.5	13.5
Consumo di sale	USL Umbria 1 (%)	Regione Umbria (%)	Pool Nazionale (%)
18-69 anni			
Adulti che fanno attenzione al consumo di sale	44.8 (41.4-48.2)*	53.3 (50.9-55.7)	55.8 (55.3-56.2)
Adulti che hanno iniziato a fare attenzione al consumo di sale negli ultimi 12 mesi	4.7 (3.4-6.4)	5.8 (4.8-7.0)*	9.2 (8.9-9.5)
Adulti con almeno 1 patologia che fanno attenzione al consumo di sale	n.d.	60.4 (54.3-66.2)	65.6 (64.4-66.8)
Adulti con insufficienza renale o ipertensione che fanno attenzione al consumo di sale	n.d.	66.2 (60.8-71.3)*	74.0 (72.9-75.2)
Donne in gravidanza che fanno attenzione al consumo di sale	n.d.	13.2 (1.7-56.8)*	68.1 (61.8-73.8)

¹¹ Più di 100 sigarette nella propria vita e attualmente fumano tutti i giorni o qualche giorno o hanno smesso da meno di sei mesi

Tabella riassuntiva sistemi di sorveglianza di popolazione su base campionaria

Condizioni di rischio e stato di salute

Rischio cardiovascolare	USL Umbria 1 (%)	Regione Umbria (%)	Pool Nazionale (%)
18-69 anni			
Iperensione riferita	19.0 (16.7-21.6)	19.5 (17.8-21.3)	18.2 (17.8-18.6)
Ipercolesterolemia riferita	22.1 (19.5-24.9)	20.6 (18.8-22.6)*	18.3 (18.0-18.7)
Almeno un fattore di rischio cardiovascolare	98.4 (97.2-99.0)	98.5 (97.8-99.0)	98.1 (97.9-98.2)
Diabete	USL Umbria 1 (%)	Regione Umbria (%)	Pool Nazionale (%)
18-69 anni			
Popolazione con diabete	4.0 (2.8-5.5)	3.9 (3.0-4.9)	4.8 (4.6-5.0)
65 anni e più			
Popolazione con diabete	21.2 (18.1-24.7)	20.0 (17.8-22.4)	20.6 (20.0-21.3)
Patologie croniche	USL Umbria 1 (%)	Regione Umbria (%)	Pool Nazionale (%)
18-69 anni			
Persone senza patologie croniche ¹²	84.6 (82.0-86.9)	83.8 (81.9-85.4)	81.8 (81.4-82.2)
Persone con almeno 1 patologia cronica	12.3 (10.2-14.8)	16.3 (14.6-18.1)	18.2 (17.8-18.6)
Persone con 2 o più patologie croniche (co-morbidità)	3.1 (2.1-4.5)	3.0 (2.3-3.9)*	4.2 (4.0-4.4)
65 anni e più			
Persone senza patologie croniche	33.2 (29.8-36.7)	36.5 (34.0-39.2)*	41.1 (40.4-41.8)
Persone con almeno 1 patologia cronica	66.8 (63.3-70.1)	63.5 (60.9-66.0)*	58.9 (58.2-59.6)
Persone con 2 o più patologie croniche (co-morbidità)	33.5 (30.0-37.3)	28.8 (26.3-31.3)*	23.5 (22.9-24.1)
Uso dei farmaci	USL Umbria 1 (%)	Regione Umbria (%)	Pool Nazionale (%)
65 anni e più			
Nessun farmaco ¹³	6.9 (5.1-9.2)	8.7 (7.2-10.4)*	13.4 (12.9-14.0)
Uso di farmaci ¹⁴			
1 farmaco	9.7 (7.6-12.5)	11.5 (9.7-13.5)	13.2 (12.6-13.8)
2 farmaci diversi	16.7 (13.8-20.0)	18.1 (15.9-20.5)	18.5 (17.9-19.2)
3 farmaci diversi	17.0 (14.1-20.3)	16.3 (14.3-18.7)	16.5 (15.8-17.1)
4 o più farmaci diversi	49.7 (45.8-53.6)	45.4 (42.6-48.2)*	38.4 (37.7-39.2)

¹² PASSI indaga la diagnosi riferita delle seguenti patologie: insufficienza renale, bronchite cronica, enfisema, insufficienza respiratoria, asma bronchiale, ictus o ischemia cerebrale, diabete, infarto del miocardio, ischemia cardiaca o malattia delle coronarie, altre malattie del cuore, tumori (comprese leucemie e linfomi), malattie croniche del fegato o cirrosi

¹³ Persone che dichiarano di non aver assunto farmaci nella settimana precedente l'intervista

¹⁴ Persone che dichiarano di aver assunto uno o più farmaci diversi nella settimana precedente l'intervista

Tabella riassuntiva sistemi di sorveglianza di popolazione su base campionaria

<i>Vista udito e masticazione</i>	USL Umbria 1 (%)	Regione Umbria (%)	Pool Nazionale (%)
65 anni e più			
Problemi di vista	11.9 (9.9-14.2)	10.8 (9.4-12.4)	8.9 (8.4-9.4)
Problemi di udito	20.0 (17.5-22.9)	17.6 (15.8-19.7)*	14.6 (14.0-15.1)
Problemi di masticazione	16.3 (13.7-19.3)	12.0 (10.4-13.9)	12.8 (12.2-13.4)
Almeno un problema sensoriale ¹⁵	32.4 (29.4-35.7)	28.3 (26.1-30.6)*	25.3 (24.6-26.0)
1 problema sensoriale	20.3 (17.4-23.6)	19.0 (16.9-21.2)	17.2 (16.6-17.9)
2 problemi sensoriali	8.4 (6.6-10.7)	6.5 (5.3-7.9)	5.5 (5.2-5.9)
3 problemi sensoriali	3.7 (2.6-5.3)	2.8 (2.1-3.8)	2.5 (2.3-2.8)
<i>Fragili e disabili</i>	USL Umbria 1 (%)	Regione Umbria (%)	Pool Nazionale (%)
65 anni e più			
Fragili	11.2 (9.0-13.8)	14.2 (12.4-16.2)	17.0 (16.4-17.6)
Chi riceve aiuto tra i fragili	100	100	98.0 (97.3-98.5)
Disabili	18.3 (15.9-21.1)	16.5 (14.7-18.4)	13.6 (13.1-14.1)
Chi riceve aiuto tra i disabili	100	100	99.3 (98.7-99.6)

¹⁵ Almeno un problema sensoriale tra vista, udito e masticazione

Tabella riassuntiva sistemi di sorveglianza di popolazione su base campionaria

Sicurezza

<i>Sicurezza domestica</i>	USL Umbria 1 (%)	Regione Umbria (%)	Pool Nazionale (%)
0-2 anni			
Posizione supina in culla 4-5 mesi	n.d.	70.3	66.7
Ricorso al personale sanitario per incidente domestico del bambino	n.d.	11.7	12.4
18-69 anni			
Consapevolezza del rischio di infortunio domestico	8.0 (8.3-6.6)	7.4 (6.2-8.8)	6.8 (6.5-7.0)
negli ultra-64enni	8.3 (6.6-10.4)	10.4 (6.5-16.2)	9.2 (8.3-10.1)
in chi convive con ultra-64enni	7.8 (3.5-16.7)	6.6 (3.6-11.7)	7.8 (6.9-8.8)
nelle donne	9.1 (6.7-12.3)	8.9 (7.1-11.1)	8.1 (7.7-8.5)
in chi vive con bambini fino ai 14 anni	9.6 (6.0-15.0)	8.3 (5.7-12.0)	7.9 (7.3-8.5)
Infortunio domestico che ha richiesto cure	3.0 (2.0-4.4)	2.7 (2.0-3.6)	2.8 (2.6-2.9)
<i>Sicurezza stradale</i>	USL Umbria 1 (%)	Regione Umbria (%)	Pool Nazionale (%)
0-2 anni			
Difficoltà nell'uso del seggiolino riferite dalle mamme 2-5 mesi	n.d.	14.2	19.3
Difficoltà nell'uso del seggiolino riferite dalle mamme 11-15 mesi	n.d.	30.0	34.4
18-69 anni			
Uso cintura posteriore sempre	16.9 (13.8-20.5)*	33.0 (30.6-35.5)	34.5 (34.0-35.0)
Uso casco sempre	98.7 (91.2-99.8)	98.0 (95.1-99.2)	95.6 (94.8-96.3)
Uso inadeguato/non uso di dispositivi sicurezza per bambini 0-6 anni	10.7 (5.8-19.0)	9.5 (5.9-14.8)*	18.0 (16.8-19.2)
Guida sotto effetto dell'alcol	10.1(7.5-13.5)	7.4 (5.7-9.4)	5.6 (5.3-5.9)
Guida sotto effetto dell'alcol nei 18-21enni	n.d.	7.4 (2.7-18.5)	4.2 (3.1-5.5)
Guida sotto effetto dell'alcol nei 18-25enni	n.d.	9.2 (4.9-16.5)	5.5 (4.7-6.4)
<i>Cadute e percezione del rischio 30 giorni</i>	USL Umbria 1 (%)	Regione Umbria (%)	Pool Nazionale (%)
65 anni e più			
Cadute ¹⁶	10.9 (8.5-13.8)	9.2 (7.6-11.1)	7.3 (6.8-7.7)
Ricovero per caduta ¹⁷	7.2 (2.9-16.7)	7.0 (3.4-13.6)	12.5 (10.7-14.5)
Paura di cadere	49.2 (45.7-52.7)	46.0 (43.5-48.5)*	34.7 (34.0-35.5)
Cadute in casa	60.5 (47.5-72.2)	55.0 (44.9-64.7)	63.5 (60.5-66.4)
Consapevolezza del rischio di infortunio domestico	48.4 (44.5-52.4)	45.9 (43.0-48.7)*	28.6 (27.9-29.3)
Uso presidi anticaduta ¹⁸	67.6 (63.6-71.3)	71.4 (68.7-74.0)	68.9 (68.2-69.6)
Consiglio medico ¹⁹	6.4 (4.7-8.6)*	12.4 (10.8-14.2)	11.6 (11.0-12.1)

¹⁶ Cadute avvenute nei 30 giorni precedenti l'intervista

¹⁷ Persone cadute nei 30 giorni precedenti l'intervista che a seguito della caduta hanno subito un ricovero di almeno un giorno

¹⁸ Almeno 1 presidio usato in bagno fra tappetini, maniglioni o seggiolini

¹⁹ Consiglio da parte di un medico o altro operatore su come evitare le cadute

Tabella riassuntiva sistemi di sorveglianza di popolazione su base campionaria

<i>Cadute e percezione del rischio a 12 mesi</i>	USL Umbria 1 (%)	Regione Umbria (%)	Pool Nazionale (%)
65 anni e più			
Cadute ²⁰	30.7 (27.1-34.6)	26.6 (24.2-29.2)*	20.9 (20.2-21.6)
Cadute ripetute	n.d.	9.9 (8.4-11.8)*	6.2 (5.8-6.6)
Fratture	n.d.	46.5 (37.4-55.9)	45.7 (43.0-48.5)
Ricovero per caduta ²¹	7.2 (4.2-11.9)	9.4 (6.7-13.1)*	16.0 (14.8-17.3)
Cadute in casa	55.2 (47.8-62.4)	52.6 (47.0-48.7)*	54.7 (52.9-56.5)
Consapevolezza del rischio di infortunio domestico	48.4 (44.5-52.3)	45.9 (43.0-48.7)*	28.6 (27.9-29.3)
Uso presidi anticaduta ²²	67.6 (63.6-71.3)	71.4 (68.7-74.0)	68.9 (68.2-69.6)
Consiglio medico ²³	6.4 (4.7-8.6)*	12.4 (10.8-14.2)	11.6 (11.0-12.1)

²⁰ Cadute avvenute nei 12 mesi precedenti l'intervista

²¹ Persone cadute nei 12 mesi precedenti l'intervista che a seguito della caduta hanno subito un ricovero di almeno un giorno

²² Almeno 1 presidio usato in bagno fra tappetini, maniglioni o seggiolini

²³ Consiglio da parte di un medico o altro operatore su come evitare le cadute

Tabella riassuntiva sistemi di sorveglianza di popolazione su base campionaria

Programmi di prevenzione individuale

<i>Diagnosi precoce delle neoplasie del collo dell'utero</i>	USL Umbria 1 (%)	Regione Umbria (%)	Pool Nazionale (%)
Donne 25-64 anni			
Copertura screening cervicale totale	85.5 (81.1-89.1)	87.4 (84.4-89.9)*	77.5 (76.9-78.2)
Copertura screening cervicale organizzato	68.9 (63.4-73.9)	69.5 (65.6-73.1)*	46.4 (45.6-47.1)
Copertura screening cervicale spontaneo	16.6 (12.9-21.1)	17.9 (15.0-21.1)*	30.8 (30.1-31.6)
<i>Diagnosi precoce delle neoplasie della mammella</i>	USL Umbria 1 (%)	Regione Umbria (%)	Pool Nazionale (%)
Donne 50-69 anni			
Copertura screening mammografico totale	84.2 (77.6-89.2)	85.6 (81.4-89.0)*	72.9 (72.0-73.9)
Copertura screening mammografico organizzato	78.4 (71.4-84.1)	76.1 (71.2-80.3)*	52.5 (51.5-53.5)
Copertura screening mammografico spontaneo	5.8 (3.1-10.6)	9.5 (6.9-12.9)*	20.1 (19.3-21.0)
<i>Diagnosi precoce delle neoplasie del colon-retto</i>	USL Umbria 1 (%)	Regione Umbria (%)	Pool Nazionale (%)
50-69 anni			
Copertura screening coloretale totale	57.6 (52.3-62.7)	59.6 (56.0-63.2)*	46.3 (45.5-47.1)
Copertura screening coloretale organizzato	52.6 (47.4-57.7)	54.2 (50.6-57.8)*	38.3 (37.6-39.1)
Copertura screening coloretale spontaneo	4.6 (2.9-7.3)	5.1 (3.7-6.9)*	7.5 (7.1-7.9)
Ricerca sangue occulto nelle feci negli ultimi 2 anni	50.2 (45.1-55.4)	51.8 (48.2-55.5)*	40.4 (39.6-41.1)
Colonscopia/rettosigmoidoscopia negli ultimi 5 anni	19.1 (15.3-23.5)	20.1 (17.3-23.2)*	15.0 (14.4-15.5)
<i>Vaccinazioni infanzia</i>	USL Umbria 1 (%)	Regione Umbria (%)	Pool Nazionale (%)
0-2 anni			
Intenzioni delle mamme per le vaccinazioni future:			
Si, a tutte	n.d.	74.5	76.1
No, a nessuna	n.d.	1.7	1.1
<i>Vaccinazione antinfluenzale</i>	USL Umbria 1 (%)	Regione Umbria (%)	Pool Nazionale (%)
18-69 anni			
Copertura vaccinale nei 18-64enni	9.1 (6.5-12.3)	10.0 (8.0-12.4)	12.8 (12.3-13.3)
Copertura vaccinale nei 18-64enni con almeno 1 patologia cronica	22.9 (13.4-36.3)	26.0 (18.4-35.4)	27.6 (25.9-29.4)
Copertura vaccinale nei 18-64enni senza patologie croniche	7.0 (4.7-10.3)	7.4 (5.6-9.8)	10.0 (9.5-10.5)
65 anni e più			
Copertura vaccinale negli ultra65enni	70.9 (67.2-74.4)	71.5 (68.8-74.1)*	65.3 (64.6-66.1)
Copertura vaccinale negli ultra65enni con almeno 1 patologia cronica	74.6 (69.9-78.7)	76.3 (72.9-79.3)*	71.0 (70.0-71.9)
Copertura vaccinale negli ultra65enni senza patologie croniche	63.7 (56.6-70.2)	63.2 (58.4-67.8)	57.4 (56.1-58.6)

Tabella riassuntiva sistemi di sorveglianza di popolazione su base campionaria

Benessere

<i>Percezione dello stato di salute</i>	USL Umbria 1 (%)	Regione Umbria (%)	Pool Nazionale (%)
11-17 anni			
Stato di salute percepito come eccellente tra gli 11-15enni	n.d.	36.4	31.0
Stato di salute percepito come eccellente/buono tra i 17enni	n.d.	90.1	79.6
18-69 anni			
Stato di salute percepito positivamente	77.3 (74.2-80.1)	76.1 (73.9-78.1)	74.0 (73.6-74.4)
Numero totale medio di giorni in cattiva salute ²⁴	3.9 (3.4-4.5)	3.9 (3.5-4.3)	4.8 (4.7-4.8)
Numero medio di giorni in cattiva salute fisica	2.5 (2.1-2.9)	2.3 (2.0-2.6)	2.4 (2.4-2.5)
Numero medio di giorni in cattiva salute psichica	2.0 (1.6-2.4)	2.3 (2.0-2.6)	2.9 (2.8-2.9)
Numero medio di giorni con limitazione delle attività quotidiane	1.5 (1.1-1.8)	1.4 (1.2-1.6)	1.3 (1.3-1.3)
65 anni e più			
Stato di salute percepito positivamente	86.6 (83.5-89.2)	87.0 (84.9-88.9)*	90.3 (89.8-90.9)
Numero totale medio di giorni in cattiva salute ²⁵	8.9 (8.0-9.9)	8.0 (7.3-8.7)	7.6 (7.4-7.7)
Numero medio di giorni in cattiva salute fisica	5.2 (4.4-5.9)	4.7 (4.2-5.2)	5.0 (4.9-5.1)
Numero medio di giorni in cattiva salute psichica	5.6 (4.8-6.5)	4.8 (4.3-5.4)	4.2 (4.1-4.3)
Numero medio di giorni con limitazione delle attività quotidiane	4.0 (3.3-4.7)	3.6 (3.1-4.1)	3.2 (3.1-3.3)
<i>Insoddisfazione per la propria vita</i>	USL Umbria 1 (%)	Regione Umbria (%)	Pool Nazionale (%)
65 anni e più			
Insoddisfazione per la propria vita	22.0 (18.7-25.8)	19.8 (17.4-22.5)	17.2 (16.5-17.9)
<i>Sintomi di depressione</i>	USL Umbria 1 (%)	Regione Umbria (%)	Pool Nazionale (%)
18-69 anni			
Sintomi di depressione	5.7 (4.3-7.6)	6.2 (5.1-7.5)	5.9 (5.7-6.2)
Richiesta di aiuto da qualcuno	50.3 (35.0-65.5)	62.1 (51.6-71.6)	64.7 (62.6-66.7)
Numero medio di giorni in cattiva salute fisica ²⁶	7.5 (4.4-10.7)	8.2 (5.9-10.5)	9.6 (9.2-10.1)
Numero medio di giorni in cattiva salute psichica ²⁵	12.0 (8.3-15.8)	14.0 (11.4-16.7)	16.1 (15.7-16.6)
Numero medio di giorni con limitazione delle attività quotidiane ²⁵	8.0 (4.7-11.3)	8.0 (5.8-10.2)	8.1 (7.6-8.5)
65 anni e più			
Sintomi di depressione	15.2 (12.3-18.7)	13.8 (11.6-16.2)*	9.4 (8.9-10.0)
Richiesta di aiuto *	87.1 (76.8-93.3)	89.7 (82.6-94.2)*	74.7 (71.9-77.3)
Numero medio di giorni in cattiva salute fisica ²⁵	12.2 (9.6-14.8)	12.7 (10.7-14.7)	15.0 (14.2-15.7)

²⁴ Il numero totale di giorni non in salute è calcolato come la somma dei giorni in cattiva salute fisica e quelli in cattiva salute mentale negli ultimi trenta giorni, fino a un massimo di 30 giorni per intervistato

²⁵ Il numero medio di giorni in cattiva salute è calcolato come la somma dei giorni in cattiva salute per problemi fisici e quelli in cattiva salute per problemi psicologici, vissuti nei 30 giorni precedenti l'intervista, fino a un massimo di 30 giorni per intervistato

²⁶ Tra le persone con sintomi di depressione

Tabella riassuntiva sistemi di sorveglianza di popolazione su base campionaria

Numero medio di giorni in cattiva salute psichica ²⁵	20.5 (17.8-23.2)	18.1 (16.0-20.2)	17.1 (16.4-17.7)
Numero medio di giorni con limitazione delle attività quotidiane ²⁵	10.6 (8.0-13.2)	11.1 (9.2-13.0)	13.2 (12.4-13.9)
Isolamento Sociale	USL Umbria 1 (%)	Regione Umbria (%)	Pool Nazionale (%)
65 anni e più			
Impossibilità a conversare con qualcuno	14.7 (12.3-17.6)	16.0 (14.1-18.0)	16.1 (15.5-16.7)
Impossibilità di partecipare ad attività sociali	76.2 (72.7-79.4)	76.0 (73.5-78.3)	75.0 (74.2-75.7)
Partecipazione Sociale	USL Umbria 1 (%)	Regione Umbria (%)	Pool Nazionale (%)
65 anni e più			
Anziano risorsa	36.1 (32.5-39.8)	32.4 (29.8-35.1)*	27.8 (27.1-28.6)
Per familiari	16.2 (13.4-19.5)	18.0 (15.9-20.4)	17.1 (16.5-17.7)
Altre persone	18.7 (15.7-22.1)	17.0 (14.9-19.3)*	13.7 (13.1-14.3)
Volontariato	9.8 (7.6-12.5)	6.8 (5.4-8.5)	5.0 (4.7-5.4)
Lavoro retribuito	12.5 (10.1-15.2)	10.5 (8.9-12.3)*	7.4 (7.0-7.9)
Partecipazione a	12.0 (9.6-14.8)	12.9 (11.1-14.9)*	20.3 (19.7-21.0)
gite soggiorni	8.9 (7.0-11.5)	10.7 (9.1-12.6)*	18.0 (17.4-18.7)
corsi di formazione	5.2 (3.7-7.2)	4.1 (3.1-5.4)	4.9 (4.5-5.2)
Tutela e sicurezza	USL Umbria 1 (%)	Regione Umbria (%)	Pool Nazionale (%)
65 anni e più			
Almeno una difficoltà nell'accesso dei servizi socio-sanitari ²⁷	n.d.	29.0 (26.8-31.3)	31.9 (31.2-32.6)
Rinuncia a visite mediche e/o esami diagnostici su tutto il campione	21.6 (18.5-25.1)	25.4 (23.1-28.0)*	18.4 (17.7-19.1)
Rinuncia a visite mediche e/o esami diagnostici tra chi ha bisogno	30.1 (26.0-34.5)	34.0 (31.0-37.1)*	23.3 (22.5-24.1)
Presenza di almeno un problema strutturale nell'abitazione ²⁸	n.d.	4.6 (3.2-6.7)	6.2 (5.7-6.8)
Quartiere percepito poco sicuro	n.d.	7.6 (6.0-9.6)	8.1 (7.6-8.6)
Anziani che vivono in una casa di proprietà	n.d.	81.5 (78.1-84.4)	84.8 (83.8-85.8)
Consigli sulla gestione delle ondate di calore	n.d.	64.6 (60.7-68.3)	65.9 (64.9-66.9)

²⁷ Almeno una difficoltà nell'accedere ai seguenti servizi: servizi dell'AUSL, servizi del Comune, medico di famiglia, farmacia, negozi di generi alimentari, supermercati o centri commerciali

²⁸ Almeno un problema strutturale tra i seguenti: le spese per l'abitazione sono troppo alte, l'abitazione è troppo piccola, l'abitazione è troppo distante da quella di altri familiari, vi sono irregolarità nell'erogazione dell'acqua, l'abitazione è in cattive condizioni, es. infissi, pareti, pavimenti, servizi igienici, in inverno la casa non è sufficientemente riscaldata