



Regione Umbria

Giunta Regionale

DELIBERAZIONE DELLA GIUNTA REGIONALE

N. 1283

SEDUTA DEL 06/12/2023

OGGETTO: Approvazione del “Percorso Preventivo Diagnostico Terapeutico Assistenziale (PPDTA) per il benessere psicologico di adolescenti e giovani adulti” e dei Progetti, integrati tra loro e ad esso associati, denominati “Comunità e servizi per la salute di adolescenti e giovani adulti” e “Sperimentazione di equipe di primo contatto per adolescenti e giovani adulti con disagio psicologico”. Progetti triennio 2023-2025.

		PRESENZE
Tesei Donatella	Presidente della Giunta	Presente
Morrone Roberto	Vice Presidente della Giunta	Presente
Agabiti Paola	Componente della Giunta	Assente
Coletto Luca	Componente della Giunta	Presente
Fioroni Michele	Componente della Giunta	Presente
Melasecche Germini Enrico	Componente della Giunta	Presente

Presidente: **Donatella Tesei**

Segretario Verbalizzante: Cristina Clementi

Atto firmato digitalmente ai sensi delle vigenti disposizioni di legge

L'atto si compone di 15 pagine

Fanno parte integrante dell'atto i seguenti allegati:

Allegato B_Progetto Comunità e servizi per adolescenti e giovani adulti.

Allegato C_PROGETTO Equipe di primo contatto.

Allegato A_PPDTA Benessere psicologico adolescenti e giovani adulti.

LA GIUNTA REGIONALE

Visto il documento istruttorio concernente l'argomento in oggetto: **“Approvazione del “Percorso Preventivo Diagnostico Terapeutico Assistenziale (PPDTA) per il benessere psicologico di adolescenti e giovani adulti” e dei Progetti, integrati tra loro e ad esso associati, denominati “Comunità e servizi per la salute di adolescenti e giovani adulti” e “Sperimentazione di equipe di primo contatto per adolescenti e giovani adulti con disagio psicologico”. Progetti triennio 2023-2025.**” e la conseguente proposta di 'Assessore Luca Coletto

Preso atto:

- a) del parere favorevole di regolarità tecnica e amministrativa reso dal responsabile del procedimento;
- b) del parere favorevole sotto il profilo della legittimità espresso dal Dirigente competente;
- c) del parere favorevole del Direttore in merito alla coerenza dell'atto proposto con gli indirizzi e gli obiettivi assegnati alla Direzione stessa;

Tenuto conto che l'adolescenza, età di passaggio e di trasformazione, di ridefinizione dell'identità, è spesso accompagnata da incertezza, insicurezza e fragilità e che, pertanto, è importante offrire idonee forme di supporto al processo di maturazione mirando a contenere i fattori di rischio e a potenziare i fattori di protezione, assicurando interventi *Evidence Based* per la promozione della salute e la prevenzione in questa fascia di età e, quando necessario, la possibilità di un accesso precoce al sistema dei servizi sociosanitari;

Considerato che l'esperienza della pandemia ha amplificato condizioni di sofferenza preesistenti, come documentato dall'indagine Espad 2022, condotta dal CNR nella popolazione studentesca di 15-19 anni, da cui è emerso che il 52% delle ragazze e il 31% dei ragazzi dichiara di aver subito un impatto negativo sulla propria salute mentale; la letteratura scientifica riporta a seguito della pandemia l'aumento nella fascia giovanile della solitudine, di ansia e depressione, dei disturbi del sonno, lo sviluppo di sintomi riconducibili a Disturbo da Stress Post Traumatico, aspettative meno ottimistiche verso il futuro ed aumento delle preoccupazioni; i servizi del SSR documentano un incremento degli accessi di adolescenti e giovani adulti, sia per problemi di salute mentale che per disturbi da uso di sostanze o comportamenti, quali le dipendenze da internet e dalle tecnologie;

Vista la DGR n. 888 del 27/07/2017, “Sperimentazione di interventi innovativi in ambito sociosanitario nei confronti di adolescenti e giovani adulti. Determinazioni”, in base alla quale è stata realizzata presso ciascuna delle Aziende USL una prima sperimentazione volta a definire ed attuare un modello di intervento per l'intercettazione precoce, l'accoglienza e la presa in carico delle diverse manifestazioni di disagio di questa fascia di età;

Vista la DGR n. 886 del 7 ottobre 2020, con la quale, partendo dagli esiti della suddetta sperimentazione, è stato definito un più complesso intervento rivolto agli adolescenti e giovani adulti, approvando un piano straordinario di azioni sostenuto dall'investimento di risorse economiche e/o professionali specificamente dedicate;

Visto il Piano Regionale della Prevenzione 2020-2025 adottato dalla Regione Umbria con la DGR n. 1312 del 22 dicembre 2021, in applicazione dell'Intesa sancita dalla Conferenza Permanente per i rapporti tra lo Stato, le Regioni e le Province autonome di Trento e Bolzano nella seduta del 6 agosto 2020, che ha approvato la proposta di Piano Nazionale della Prevenzione (PNP) per gli anni 2020-2025;

Dato atto che l'attuazione delle Azioni proposte nell'ambito del Piano Regionale della Prevenzione costituisce Adempimento LEA;

Considerato che nel Piano Regionale di prevenzione (PRP) 2020-2025 è contemplato il Programma Predefinito 4 (PP4) Dipendenze, orientato allo sviluppo di funzioni previsionali e strategiche per la prevenzione delle diverse forme di dipendenza da sostanze d'abuso legali e illegali e da comportamenti (nuove tecnologie e device, gioco d'azzardo anche online);

Considerato che tra le azioni previste dal PP4 Dipendenze è inclusa la seguente: *“Definizione, applicazione e monitoraggio di un PPDTA per la prevenzione indicata, l'intercettazione precoce e la presa in carico specifica di Adolescenti e Giovani adulti con manifestazioni di disagio”*, che risponde all'obiettivo indicato dal Piano nazionale di *“progettare ed attivare programmi di prevenzione indicata, anche finalizzati all'intervento precoce, declinati per specifici gruppi vulnerabili o a rischio aumentato”* e che tale azione del PP4 *“Dipendenze”* costituisce un'evoluzione ed un aggiornamento di quanto programmato con la DGR n. n. 886/2020;

Preso atto che il Servizio *“Programmazione sanitaria, assistenza territoriale, integrazione socio-sanitaria”* della Direzione regionale Salute e Welfare, in collaborazione con un gruppo di professionisti impegnati in interventi rivolti alla fascia degli adolescenti e giovani adulti e afferenti alle Aziende USL regionali, ha elaborato il documento **“PPDTA per il benessere psicologico di adolescenti e giovani adulti”**, allegato alla presente Deliberazione (Allegato A), che risponde alle previsioni del Piano regionale di prevenzione 2020-2025, Programma Predefinito 4 *“Dipendenze”*;

Vista inoltre la DGR n. 507 del 25 maggio 2022, che ha approvato il Progetto sperimentale *“Potenziamento dei servizi dei Consulitori familiari e interventi integrati a supporto psicologico al loro interno, con particolare riferimento al target delle persone con patologie oncologiche, nonché bambini e adolescenti in età scolare, anche attraverso l'empowerment di comunità”*, supportato da un finanziamento del Ministero della Salute;

Considerato che il progetto sperimentale di cui alla DGR 507/2022 sopra citato ha previsto, tra gli altri, l'obiettivo specifico *“Potenziare e mettere in rete le attività di intercettazione precoce del disagio in particolare in età adolescenziale attraverso l'integrazione tra le reti di promozione della salute, i Consulitori familiari e gli altri servizi sanitari, sociali ed educativi del territorio”* e che è stata quindi attivata una sperimentazione concreta in 4 distretti sanitari, con la prospettiva di un ampliamento graduale delle attività;

Considerato che il Servizio *“Programmazione sanitaria, assistenza territoriale, integrazione socio-sanitaria”* della Direzione regionale Salute e Welfare, in collaborazione con un gruppo di professionisti impegnati in interventi rivolti alla fascia degli adolescenti e giovani adulti e afferenti alle Aziende USL regionali, con l'obiettivo di rafforzare ed estendere il Progetto di cui alla DGR n. 507 del 25 maggio 2022, per quanto riguarda l'obiettivo specifico *“Potenziare e mettere in rete le attività di intercettazione precoce del disagio in particolare in età adolescenziale attraverso l'integrazione tra le reti di promozione della salute, i Consulitori familiari e gli altri servizi sanitari, sociali ed educativi del territorio”*, ha elaborato il **Progetto “Comunità e servizi per la salute di adolescenti e giovani adulti”**, di durata triennale (Allegato B);

Preso atto che il Progetto *“Comunità e servizi per la salute di adolescenti e giovani adulti”* (Allegato B) per euro 955.000,00 troverà copertura finanziaria sul cap. 02306_S del bilancio regionale *“Spese per l'attività di programmazione, indirizzo e coordinamento del Servizio Sanitario Regionale”*, che presenta la sufficiente disponibilità;

Ritenuto opportuno che il riparto dei fondi regionali destinati alle Aziende USL per la realizzazione del progetto *“Comunità e servizi per la salute di adolescenti e giovani adulti”* (Allegato B), di cui al precedente punto, sia definito secondo il criterio della proporzionalità rispetto alla popolazione di età tra 14 e 25 anni (dati ISTAT, USL Umbria 1 residenti 55.913 e USL Umbria 2 residenti 39.941), e che

pertanto il finanziamento sia quantificato in euro 522.066,00 a favore della USL Umbria 1 e in euro 432.934,00 a favore della USL Umbria 2, comprensivi per quest'ultima di funzioni, quale capofila, che dovrà svolgere per tutta la regione, tra cui la redazione e attuazione del piano di valutazione e le rendicontazioni trimestrali;

Preso atto che con la DGR n. 1311 del 7 dicembre 2022, per dare attuazione all'Azione riferita alla definizione e all'attuazione del Percorso Preventivo Diagnostico Terapeutico Assistenziale (PPDTA) Adolescenti e Giovani adulti, previsto dal Programma Predefinito 4 (PP4) Dipendenze del Piano Regionale di Prevenzione 2020-25, in coerenza e ad integrazione delle attività simili previste dal Progetto di potenziamento dei servizi offerti dai Consultori familiari suddetto, sono state destinate risorse economiche alla realizzazione di punti di ascolto rivolti ad adolescenti e giovani adulti;

Considerato che al fine di definire le modalità di utilizzo delle risorse destinate con la DGR n. 1311 del 7 dicembre 2022, soprarichiamata, il Servizio "Programmazione sanitaria, assistenza territoriale, integrazione socio-sanitaria" della Direzione regionale Salute e Welfare, in collaborazione con un gruppo di professionisti impegnati in interventi rivolti alla fascia degli adolescenti e giovani adulti e afferenti alle Aziende USL regionali, ha elaborato il **Progetto "Sperimentazione di equipe di primo contatto per adolescenti e giovani adulti con disagio psicologico"** (Allegato C), di durata triennale, che, in coerenza con la DGR n. 1311/2022 e in integrazione con il Progetto "Comunità e servizi per la salute di adolescenti e giovani adulti", intende attivare precocemente forme di contatto tra gli adolescenti e giovani adulti che esprimono vissuti di disagio, variamente configurati, e il sistema dei servizi dedicati attraverso la costituzione di equipe dedicate (Equipe di primo contatto), che svolgano sia interventi in sede, sia interventi effettuati in setting esterni;

Considerato che il quadro complessivo delle risorse assegnate con le DGR n. 886/2020 e n. 1311/2022 è il seguente:

CAPITOLO	ASL UMBRIA n. 1		ASL UMBRIA n. 2		PROV. FINANZIAMENTO	DGR/DD
	IMPEGNO	IMPORTO	IMPEGNO	IMPORTO		
02580_S	0012305028	10.000,00	0012305030	10.000,00	LEGGE REGIONALE GAP COMP. SOCIALE	DGR n. 886_2020 DD n. 10396_2020
02311_S	0012305027	10.000,00	0012305029	10.000,00	LEGGE REGIONALE GAP COMP. SANITARIA	
P2118_S	0011611216	50.000,00	0011611216	50.000,00	FONDO SANITARIO INDISTINTO	
02306_S	0011914395	25.000,00	0011914395	25.000,00		
	0012014105	55.000,00	0012014108	55.000,00		
B2005_S	0012305000	12.500,00	0012305002	12.500,00	FONDO GAP ANNAULITA' 2018	
	0012305001	12.500,00	0012305003	12.500,00		
		175.000,00		175.000,00		
02306_S	0012015569	75.000,00	0012015572	75.000,00	FONDO SANITARIO INDISTINTO	DGR n. 1311_2022 DD n. 13191_2022
	0012215024	75.000,00	0012215025	75.000,00		
		150.000,00		150.000,00		
TOTALE		325.000,00		325.000,00		

Ritenuto che i due Progetti sopra richiamati, recanti rispettivamente il titolo “Comunità e servizi per la salute di adolescenti e giovani adulti” (Allegato B) e il titolo “Sperimentazione di equipe di primo contatto per adolescenti e giovani adulti con disagio psicologico” (Allegato C), avendo le medesime finalità e prevedendo azioni sovrapponibili, debbano confluire in un percorso progettuale unico;

Vista la legge regionale 1 febbraio 2005, n. 2 e la normativa attuativa della stessa;

Visto il Regolamento interno di questa Giunta;

A voti unanimi espressi nei modi di legge,

DELIBERA

per le motivazioni contenute nel documento istruttorio che è parte integrante e sostanziale della presente deliberazione

- 1) di dare atto dell'importanza di offrire idonee forme di supporto agli adolescenti e giovani adulti, in una fase di transizione spesso accompagnata da incertezza, insicurezza e fragilità, oggi amplificate dall'esperienza della pandemia come documentato da studi scientifici accreditati, mirando a contenere i fattori di rischio e a potenziare i fattori di protezione, assicurando interventi Evidence Based per la promozione della salute e la prevenzione e, qualora necessario, la possibilità di un accesso precoce al sistema dei servizi sociosanitari;
- 2) di approvare il “Percorso Preventivo Diagnostico Terapeutico Assistenziale (PPDTA) per il benessere psicologico di adolescenti e giovani adulti”, allegato alla presente deliberazione quale parte integrante e sostanziale (Allegato A), che risponde alle previsioni del Programma

Predefinito “Dipendenze” incluso nel Piano regionale di prevenzione 2020-2025, la cui attuazione costituisce Adempimento LEA;

- 3) di approvare il Progetto “*Comunità e servizi per la salute di adolescenti e giovani adulti*”, di durata triennale, elaborato dal Servizio “Programmazione sanitaria, assistenza territoriale, integrazione socio-sanitaria” della Direzione regionale Salute e Welfare in collaborazione con un gruppo di professionisti impegnati in interventi rivolti alla fascia degli adolescenti e giovani adulti e afferenti alle Aziende USL regionali, e allegato alla presente Deliberazione come parte integrante e sostanziale (Allegato B), che intende potenziare le attività avviate con il progetto sperimentale “Potenziamento dei servizi dei Consultori familiari e interventi integrati a supporto psicologico al loro interno, con particolare riferimento al target delle persone con patologie oncologiche, nonché bambini e adolescenti in età scolare, anche attraverso l’empowerment di comunità” per quanto riguarda l’obiettivo specifico “Potenziare e mettere in rete le attività di intercettazione precoce del disagio in particolare in età adolescenziale attraverso l’integrazione tra le reti di promozione della salute, i Consultori familiari e gli altri servizi sanitari, sociali ed educativi del territorio”;
- 4) di destinare alla realizzazione del progetto “Comunità e servizi per la salute di adolescenti e giovani adulti” un finanziamento pari a euro 955.000,00, che trova copertura finanziaria sul cap. 02306_S del bilancio regionale "Spese per l'attività di programmazione, indirizzo e coordinamento del Servizio Sanitario Regionale", che presenta la sufficiente disponibilità;
- 5) di individuare quale criterio per la ripartizione dei fondi regionali destinati alle Aziende USL per la realizzazione del progetto triennale “Comunità e servizi per la salute di adolescenti e giovani adulti”, di cui al precedente punto, quello della proporzionalità rispetto alla popolazione di età tra 14 e 25 anni e di quantificare pertanto in euro 522.066,00 il finanziamento a favore della USL Umbria 1 e in euro 432.934,00 il finanziamento a favore della USL Umbria 2, comprensivi per quest’ultima di funzioni, quale capofila, che dovrà svolgere per tutta la regione;
- 6) di approvare il Progetto “Sperimentazione di equipe di primo contatto per adolescenti e giovani adulti con disagio psicologico”, di durata triennale, elaborato dal Servizio “Programmazione sanitaria, assistenza territoriale, integrazione socio-sanitaria” della Direzione regionale “Salute e Welfare” in collaborazione con un gruppo di professionisti impegnati in interventi rivolti alla fascia degli adolescenti e giovani adulti e afferenti alle Aziende USL regionali, e allegato alla presente Deliberazione come parte integrante e sostanziale (Allegato C), che intende attivare precocemente forme di contatto tra gli adolescenti e giovani adulti che esprimono vissuti di disagio, variamente configurati, e il sistema dei servizi sociosanitari attraverso la costituzione di equipe dedicate (Equipe di primo contatto), che svolgano sia interventi in sede, sia interventi effettuati in setting esterni;
- 7) di destinare alla realizzazione del progetto “*Sperimentazione di equipe di primo contatto per adolescenti e giovani adulti con disagio psicologico*” le seguenti risorse:

CAPITOLO	ASL UMBRIA n. 1		ASL UMBRIA n. 2		PROV. FINANZIAMENTO	DGR/DD
	IMPEGNO	IMPORTO	IMPEGNO	IMPORTO		
02580_S	0012305028	10.000,00	0012305030	10.000,00	LEGGE REGIONALE GAP COMP. SOCIALE	DGR n. 886_2020 DD n. 10396_2020
02311_S	0012305027	10.000,00	0012305029	10.000,00	LEGGE REGIONALE GAP COMP. SANITARIA	
P2118_S	0011611216	50.000,00	0011611216	50.000,00	FONDO SANITARIO INDISTINTO	
02306_S	0011914395	25.000,00	0011914395	25.000,00		
	0012014105	55.000,00	0012014108	55.000,00		
B2005_S	0012305000	12.500,00	0012305002	12.500,00	FONDO GAP ANNAULITA' 2018	
	0012305001	12.500,00	0012305003	12.500,00		
		175.000,00		175.000,00		
02306_S	0012015569	75.000,00	0012015572	75.000,00	FONDO SANITARIO INDISTINTO	DGR n. 1311_2022 DD n. 13191_2022
	0012215024	75.000,00	0012215025	75.000,00		
		150.000,00		150.000,00		
TOTALE		325.000,00		325.000,00		

- 8) di prevedere che i due progetti sopra richiamati, recanti rispettivamente il titolo “*Comunità e servizi per la salute di adolescenti e giovani adulti*” e “*Sperimentazione di equipe di primo contatto per adolescenti e giovani adulti con disagio psicologico*”, avendo le medesime finalità e prefigurando azioni sovrapponibili, confluiscono in un percorso progettuale unico;
- 9) di demandare al Servizio “Programmazione sanitaria, assistenza territoriale, integrazione socio-sanitaria” della Direzione regionale “Salute e Welfare” l’adozione degli atti amministrativi e l’attuazione delle iniziative necessarie per l’applicazione e il monitoraggio del “Percorso Preventivo Diagnostico Terapeutico Assistenziale (PPDTA) per il benessere psicologico di adolescenti e giovani adulti” e per la realizzazione e il monitoraggio dei due Progetti, integrati tra loro in un unico percorso progettuale e ad esso associati, denominati “*Comunità e servizi per la salute di adolescenti e giovani adulti*” e “*Sperimentazione di equipe di primo contatto per adolescenti e giovani adulti con disagio psicologico*”;
- 10) di notificare il presente atto alle direzioni generali delle Aziende sanitarie del territorio;
- 11) di dare atto che il presente provvedimento è soggetto a pubblicazione nel Bollettino Ufficiale della Regione Umbria.

DOCUMENTO ISTRUTTORIO

Oggetto: Approvazione del “Percorso Preventivo Diagnostico Terapeutico Assistenziale (PPDTA) per il benessere psicologico di adolescenti e giovani adulti” e dei Progetti, integrati tra loro e ad esso associati, denominati “Comunità e servizi per la salute di adolescenti e giovani adulti” e “Sperimentazione di equipe di primo contatto per adolescenti e giovani adulti con disagio psicologico”. Progetti triennio 2023-2025.

L'adolescenza è una fase di grandi cambiamenti, è l'età del passaggio e della trasformazione, della ridefinizione dell'identità, ed è spesso accompagnata da incertezza, insicurezza e fragilità, ma anche dalla possibilità di definire nuove traiettorie evolutive; si può considerare connaturata a questa età, pertanto, un'esperienza di malessere/disagio legata alla fase evolutiva, ma allo stesso tempo essa costituisce un'età di scoperte, di apertura al mondo e di conquista dell'autonomia.

In questa fase, pertanto, è particolarmente importante offrire idonee forme di supporto al processo di maturazione, mirando a contenere i fattori di rischio e a potenziare i fattori di protezione, sulla base di un'osservazione a tutto campo rivolta anche al contesto familiare e ambientale.

La pandemia e le prescrizioni normative per fronteggiarla sembrano aver amplificato condizioni di sofferenza preesistenti, come documentato dall'indagine Espad 2022, condotta dal CNR nella popolazione studentesca di 15-19 anni, da cui è emerso che tra i 17enni il 52% delle ragazze e il 31% dei ragazzi dichiara di aver subito un impatto negativo sulla propria salute mentale. Benché gli studi siano ancora parziali e pochi gli studi longitudinali, oltre che su brevi periodi, i dati nazionale e internazionali evidenziano un aumento significativo dei disturbi psicopatologici negli adolescenti e giovani adulti negli ultimi anni e soprattutto in seguito alla pandemia. La meta analisi di Racine (2021), che analizza 29 studi provenienti dal mondo occidentale su un campione di bambini e adolescenti, ha messo in luce un aumento pari al 50% dei disturbi d'ansia e depressivi dopo il Covid 19. La letteratura scientifica riporta a seguito della pandemia nella fascia giovanile l'aumento della solitudine, di ansia e depressione, dei disturbi del sonno, lo sviluppo di sintomi riconducibili a Disturbo da Stress Post Traumatico, aspettative meno ottimistiche verso il futuro ed aumento delle preoccupazioni. Anche i servizi del SSR documentano un incremento degli accessi di adolescenti e giovani adulti, sia per problemi di salute mentale che per disturbi da uso di sostanze o comportamenti, quali le dipendenze da internet e dalle tecnologie.

A fronte di questo quadro, si registra una generale difficoltà a dare una risposta efficace con i soli servizi sanitari specialistici, che, modellati sostanzialmente sul target degli adulti, risultano poco attrattivi per i ragazzi e per le famiglie. La Regione Umbria ha quindi attivato, da tempo, iniziative volte ad innovare l'offerta di servizi ed interventi.

Con la DGR n. 888 del 27/07/2017, “Sperimentazione di interventi innovativi in ambito sociosanitario nei confronti di adolescenti e giovani adulti. Determinazioni”, è stata avviata presso ciascuna delle Aziende USL una sperimentazione volta a definire ed attuare un modello di intervento per l'intercettazione precoce, l'accoglienza e la presa in carico delle diverse manifestazioni di disagio di questa fascia di età. Le due Aziende USL hanno rivolto le proprie attività principali verso due diverse direzioni, complementari tra loro. In particolare, l'Azienda USL Umbria 1 ha realizzato centri di ascolto diffusi nel territorio aziendale, collocati in contesti prevalentemente informali, gestiti da professionisti sociosanitari con profilo adeguato. L'Azienda USL Umbria 2 ha invece realizzato punti specifici, con sede a Foligno e a Terni, di accoglienza e presa in carico per adolescenti e giovani adulti con problemi

di salute mentale e/o dipendenze, coinvolgendo le famiglie e utilizzando un approccio metodologico adeguato.

Con la Deliberazione n. 886 del 7 ottobre 2020 la Giunta ha inteso definire un più complesso intervento sul tema dei giovani, approvando un piano straordinario di azioni sostenuto dall'investimento di risorse economiche e/o professionali specificamente dedicate. Il Piano prevede interventi multilivello, articolati nelle aree del Contrasto e Tutela, Prevenzione nel setting scolastico, extrascolastico e rivolta alle famiglie, Intercettazione precoce e Riduzione dei rischi, Presa in carico con approccio mirato ed esteso alle famiglie.

Il Piano Regionale di Prevenzione 2020-2025, approvato con la DGR n. 1312 del 21 dicembre 2021 in applicazione dell'Intesa sancita dalla Conferenza Permanente per i rapporti tra lo Stato, le Regioni e le Province autonome di Trento e Bolzano nella seduta del 6 agosto 2020, che ha approvato la proposta di Piano Nazionale della Prevenzione (PNP) per gli anni 2020-2025, ha dato ancor più evidenza alla finalità di approntare risposte specifiche e innovative alle variegate manifestazioni di disagio psicologico emergenti fra gli adolescenti e giovani adulti.

Il Piano regionale di prevenzione, la cui attuazione costituisce Adempimento LEA, include infatti il Programma Predefinito 4 (PP4) Dipendenze, orientato allo sviluppo di funzioni previsionali e strategiche per la prevenzione delle diverse forme di dipendenza da sostanze d'abuso legali e illegali e da comportamenti (nuove tecnologie e device, gioco d'azzardo anche online); al suo interno è inclusa, tra le altre, la seguente linea di azione: "Definizione, applicazione e monitoraggio di un PPDTA per la prevenzione indicata, l'intercettazione precoce e la presa in carico specifica di Adolescenti e Giovani adulti con manifestazioni di disagio", che risponde all'obiettivo indicato dal Piano nazionale di "progettare ed attivare programmi di prevenzione indicata, anche finalizzati all'intervento precoce, declinati per specifici gruppi vulnerabili o a rischio aumentato".

In questa direzione si è posta anche la DGR n. 507 del 25 maggio 2022, che ha approvato il progetto sperimentale *"Potenziamento dei servizi dei Consulteri familiari e interventi integrati a supporto psicologico al loro interno, con particolare riferimento al target delle persone con patologie oncologiche, nonché bambini e adolescenti in età scolare, anche attraverso l'empowerment di comunità"*, supportato da un finanziamento del Ministero della Salute. Il progetto ha previsto obiettivi specifici ed azioni in linea con le finalità già enunciate, in particolare l'obiettivo specifico 2: *"Potenziare e mettere in rete le attività di intercettazione precoce del disagio in particolare in età adolescenziale attraverso l'integrazione tra le reti di promozione della salute, i Consulteri familiari e gli altri servizi sanitari, sociali ed educativi del territorio"*. In attuazione della DGR, è stata quindi attivata una sperimentazione concreta in 4 distretti sanitari, con la prospettiva di un ampliamento graduale delle attività, visti i buoni risultati fin qui raggiunti.

Infine, con la DGR n. 1311 del 7 dicembre 2022 sono state destinate risorse economiche alla realizzazione di punti di ascolto rivolti ad adolescenti e giovani adulti, in applicazione del Programma predefinito 4 Dipendenze del Piano regionale di prevenzione 2020-25, e nello specifico dell'Azione riferita alla definizione e attuazione di un PPDTA per la prevenzione indicata e l'intervento precoce tra gli adolescenti e giovani adulti, in coerenza ed integrazione con le attività similari previste dal progetto sperimentale di potenziamento dei servizi offerti dai Consulteri familiari.

Successivamente il Servizio "Programmazione sanitaria, assistenza territoriale, integrazione socio-sanitaria" della Direzione regionale Salute e Welfare, in collaborazione con un gruppo di professionisti impegnati in interventi rivolti alla fascia degli adolescenti e giovani adulti e afferenti alle Aziende USL regionali, ha elaborato il documento "PPDTA per il benessere psicologico di adolescenti e giovani adulti", allegato alla presente deliberazione (Allegato A), che risponde alle previsioni del

Piano regionale di prevenzione 2020-2025, Programma Predefinito “Dipendenze”, configurandosi quale strumento metodologico ed organizzativo adeguato per ridefinire l’offerta sociosanitaria verso questo gruppo specifico di popolazione. L’obiettivo del PPDTA è quello di costruire una “filiera” di aree di intervento tra loro interconnesse, individuando modalità di approccio adeguate alla fascia di età e sostenute dalla letteratura scientifica.

Il PPDTA si articola nelle seguenti aree:

1. Area della promozione della salute e del benessere,
2. Area dell’intercettazione precoce e primo intervento,

e pone inoltre le basi per la costruzione di interconnessioni sistematiche con l’area della presa in carico specialistica – Servizi sanitari di secondo livello.

Tra queste, l’area dell’intercettazione precoce e primo intervento comprende azioni mirate ad attivare precocemente forme di contatto tra gli adolescenti e giovani adulti che esprimono vissuti di disagio, variamente configurati, e il sistema dei servizi dedicati e quindi ad offrire direttamente un primo livello di intervento o ad orientare/accompagnare verso un servizio specialistico appropriato.

Per perseguire tali obiettivi, è prevista la costituzione di equipe dedicate (Equipe di primo contatto), che svolgano sia interventi in sede, sia interventi effettuati in setting esterni, con un’azione complessiva organica e coordinata, che tenga conto, nella sua programmazione, delle caratteristiche specifiche, risorse ed elementi di criticità peculiari di ciascun territorio.

A questo scopo, il Servizio “Programmazione sanitaria, assistenza territoriale, integrazione socio-sanitaria” della Direzione regionale Salute e Welfare, in collaborazione con un gruppo di professionisti impegnati nel coordinamento operativo del progetto sperimentale “Potenziamento dei servizi dei Consultori familiari e interventi integrati a supporto psicologico al loro interno, con particolare riferimento al target delle persone con patologie oncologiche, nonché bambini e adolescenti in età scolare, anche attraverso l’empowerment di comunità” e afferenti alle due Aziende USL regionali, ha elaborato il progetto di durata triennale “Comunità e servizi per la salute di adolescenti e giovani adulti” (Allegato B), che intende sviluppare ulteriormente le attività avviate con il progetto sperimentale sopra indicato per quanto riguarda l’obiettivo specifico “Potenziare e mettere in rete le attività di intercettazione precoce del disagio in particolare in età adolescenziale attraverso l’integrazione tra le reti di promozione della salute, i Consultori familiari e gli altri servizi sanitari, sociali ed educativi del territorio”.

Il progetto triennale per euro 955.000,00 troverà copertura finanziaria sul cap. 02306_S del bilancio regionale "Spese per l'attività di programmazione, indirizzo e coordinamento del Servizio Sanitario Regionale", che presenta la sufficiente disponibilità.

Si ritiene, inoltre, che la ripartizione dei fondi regionali, sopra indicati, destinati alle Aziende USL per la realizzazione del progetto “Comunità e servizi per la salute di adolescenti e giovani adulti”, possa essere definita secondo il criterio della proporzionalità rispetto alla popolazione di età tra 14 e 25 anni (dati ISTAT, USL Umbria 1 residenti 55.913 e USL Umbria 2 residenti 39.941) e precisamente euro 522.066,00 alla USL Umbria 1 ed euro 432.934,00 alla USL Umbria 2 comprensive per quest’ultima di funzioni, quale capofila, che dovrà svolgere per tutta la regione, tra queste la redazione del piano di valutazione e le rendicontazioni trimestrali. Le risorse di cui sopra andranno per il reclutamento di psicologi ed altre figure quali gli educatori.

Lo stesso Servizio “Programmazione sanitaria, assistenza territoriale, integrazione socio-sanitaria” della Direzione regionale Salute e Welfare, inoltre, in collaborazione con un gruppo di professionisti impegnati in interventi rivolti alla fascia degli adolescenti e giovani adulti e afferenti alle Aziende USL regionali, ha elaborato il progetto “Sperimentazione di equipe di primo contatto per adolescenti e

giovani adulti con disagio psicologico” (Allegato C) , anch’esso di durata triennale, con l’obiettivo di attivare interventi finalizzati a facilitare il contatto tra gli adolescenti e giovani adulti che esprimono vissuti di disagio, variamente configurati, e il sistema dei servizi dedicati per una diagnosi ed eventuale presa in carico precoce, attraverso la costituzione di equipe dedicate (Equipe di primo contatto) che svolgano sia interventi in sede, sia interventi effettuati in setting esterni.

Il quadro complessivo delle risorse assegnate con queste finalità con le DGR n. 886/2020 e n. 1311/2022 è il seguente:

CAPITOLO	ASL UMBRIA n. 1		ASL UMBRIA n. 2		PROV. FINANZIAMENTO	DGR/DD
	IMPEGNO	IMPORTO	IMPEGNO	IMPORTO		
02580_S	0012305028	10.000,00	0012305030	10.000,00	LEGGE REGIONALE GAP COMP. SOCIALE	DGR n. 886_2020 DD n. 10396_2020
02311_S	0012305027	10.000,00	0012305029	10.000,00	LEGGE REGIONALE GAP COMP. SANITARIA	
P2118_S	0011611216	50.000,00	0011611216	50.000,00	FONDO SANITARIO INDISTINTO	
02306_S	0011914395	25.000,00	0011914395	25.000,00		
	0012014105	55.000,00	0012014108	55.000,00		
B2005_S	0012305000	12.500,00	0012305002	12.500,00	FONDO GAP ANNAULITA' 2018	
	0012305001	12.500,00	0012305003	12.500,00		
		175.000,00		175.000,00		
02306_S	0012015569	75.000,00	0012015572	75.000,00	FONDO SANITARIO INDISTINTO	DGR n. 1311_2022 DD n. 13191_2022
	0012215024	75.000,00	0012215025	75.000,00		
		150.000,00		150.000,00		
TOTALE		325.000,00		325.000,00		

Infine, considerato che i due progetti, riportati agli allegati B e C, pur scaturendo da passaggi differenti e trovando supporto in finanziamenti distinti, perseguono le medesime finalità e prevedono azioni sovrapponibili, si ritiene che debbano confluire in un unico percorso progettuale.

Tutto ciò premesso, si propone alla Giunta regionale:

1. di dare atto dell’importanza di offrire idonee forme di supporto agli adolescenti e giovani adulti, in una fase di transizione spesso accompagnata da incertezza, insicurezza e fragilità, oggi amplificate dall’esperienza della pandemia come documentato da studi scientifici accreditati, mirando a contenere i fattori di rischio e a potenziare i fattori di protezione, assicurando interventi Evidence Based per la promozione della salute e la prevenzione e, qualora necessario, la possibilità di un accesso precoce al sistema dei servizi sociosanitari;

2. di approvare il *“Percorso Preventivo Diagnostico Terapeutico Assistenziale (PPDTA) per il benessere psicologico di adolescenti e giovani adulti”*, allegato alla presente deliberazione quale parte integrante e sostanziale (Allegato A), che risponde alle previsioni del Programma Predefinito *“Dipendenze”* incluso nel Piano regionale di prevenzione 2020-2025, la cui attuazione costituisce Adempimento LEA;
3. di approvare il Progetto *“Comunità e servizi per la salute di adolescenti e giovani adulti”*, di durata triennale, elaborato dal Servizio *“Programmazione sanitaria, assistenza territoriale, integrazione socio-sanitaria”* della Direzione regionale Salute e Welfare in collaborazione con un gruppo di professionisti impegnati in interventi rivolti alla fascia degli adolescenti e giovani adulti e afferenti alle Aziende USL regionali, e allegato alla presente Deliberazione come parte integrante e sostanziale (Allegato B), che intende potenziare le attività avviate con il progetto sperimentale *“Potenziamento dei servizi dei Consulteri familiari e interventi integrati a supporto psicologico al loro interno, con particolare riferimento al target delle persone con patologie oncologiche, nonché bambini e adolescenti in età scolare, anche attraverso l’empowerment di comunità”* per quanto riguarda l’obiettivo specifico *“Potenziare e mettere in rete le attività di intercettazione precoce del disagio in particolare in età adolescenziale attraverso l’integrazione tra le reti di promozione della salute, i Consulteri familiari e gli altri servizi sanitari, sociali ed educativi del territorio”*;
4. di destinare alla realizzazione del progetto *“Comunità e servizi per la salute di adolescenti e giovani adulti”* un finanziamento pari a euro 955.000,00, che trova copertura finanziaria sul cap. 02306_S del bilancio regionale *“Spese per l’attività di programmazione, indirizzo e coordinamento del Servizio Sanitario Regionale”*, che presenta la sufficiente disponibilità;
5. di individuare quale criterio per la ripartizione dei fondi regionali destinati alle Aziende USL per la realizzazione del progetto triennale *“Comunità e servizi per la salute di adolescenti e giovani adulti”*, di cui al precedente punto, quello della proporzionalità rispetto alla popolazione di età tra 14 e 25 anni e di quantificare pertanto in euro 522.066,00 il finanziamento a favore della USL Umbria 1 e in euro 432.934,00 il finanziamento a favore della USL Umbria 2, comprensivi per quest’ultima di funzioni, quale capofila, che dovrà svolgere per tutta la regione;
6. di approvare il Progetto *“Sperimentazione di equipe di primo contatto per adolescenti e giovani adulti con disagio psicologico”*, di durata triennale, elaborato dal Servizio *“Programmazione sanitaria, assistenza territoriale, integrazione socio-sanitaria”* della Direzione regionale *“Salute e Welfare”* in collaborazione con un gruppo di professionisti impegnati in interventi rivolti alla fascia degli adolescenti e giovani adulti e afferenti alle Aziende USL regionali, e allegato alla presente Deliberazione come parte integrante e sostanziale (Allegato C), che intende attivare precocemente forme di contatto tra gli adolescenti e giovani adulti che esprimono vissuti di disagio, variamente configurati, e il sistema dei servizi sociosanitari attraverso la costituzione di equipe dedicate (Equipe di primo contatto), che svolgano sia interventi in sede, sia interventi effettuati in setting esterni;
7. di destinare alla realizzazione del progetto *“Sperimentazione di equipe di primo contatto per adolescenti e giovani adulti con disagio psicologico”* le seguenti risorse:

CAPITOLO	ASL UMBRIA n. 1		ASL UMBRIA n. 2		PROV. FINANZIAMENTO	DGR/DD
	IMPEGNO	IMPORTO	IMPEGNO	IMPORTO		
02580_S	0012305028	10.000,00	0012305030	10.000,00	LEGGE REGIONALE GAP COMP. SOCIALE	DGR n. 886_2020 DD n. 10396_2020
02311_S	0012305027	10.000,00	0012305029	10.000,00	LEGGE REGIONALE GAP COMP. SANITARIA	
P2118_S	0011611216	50.000,00	0011611216	50.000,00	FONDO SANITARIO INDISTINTO	
02306_S	0011914395	25.000,00	0011914395	25.000,00		
	0012014105	55.000,00	0012014108	55.000,00		
B2005_S	0012305000	12.500,00	0012305002	12.500,00	FONDO GAP ANNAULITA' 2018	
	0012305001	12.500,00	0012305003	12.500,00		
		175.000,00		175.000,00		
02306_S	0012015569	75.000,00	0012015572	75.000,00	FONDO SANITARIO INDISTINTO	DGR n. 1311_2022 DD n. 13191_2022
	0012215024	75.000,00	0012215025	75.000,00		
		150.000,00		150.000,00		
TOTALE		325.000,00		325.000,00		

8. di prevedere che i due progetti sopra richiamati, recanti rispettivamente il titolo “*Comunità e servizi per la salute di adolescenti e giovani adulti*” e “*Sperimentazione di equipe di primo contatto per adolescenti e giovani adulti con disagio psicologico*”, avendo le medesime finalità e prefigurando azioni sovrapponibili, confluiscono in un percorso progettuale unico;
9. di demandare al Servizio “Programmazione sanitaria, assistenza territoriale, integrazione socio-sanitaria” della Direzione regionale “Salute e Welfare” l’adozione degli atti amministrativi e l’attuazione delle iniziative necessarie per l’applicazione e il monitoraggio del “Percorso Preventivo Diagnostico Terapeutico Assistenziale (PPDTA) per il benessere psicologico di adolescenti e giovani adulti” e per la realizzazione e il monitoraggio dei due Progetti, integrati tra loro in un unico percorso progettuale e ad esso associati, denominati “*Comunità e servizi per la salute di adolescenti e giovani adulti*” e “*Sperimentazione di equipe di primo contatto per adolescenti e giovani adulti con disagio psicologico*”;
10. di notificare il presente atto alle direzioni generali delle Aziende sanitarie del territorio;
11. di dare atto che il presente provvedimento è soggetto a pubblicazione nel Bollettino Ufficiale della Regione Umbria.

PARERE DI REGOLARITÀ TECNICA E AMMINISTRATIVA

Ai sensi del vigente Regolamento interno della Giunta: si esprime parere favorevole in ordine alla regolarità tecnica e amministrativa del procedimento e si trasmette al Dirigente per le determinazioni di competenza.

Perugia, li 08/11/2023

Il responsabile del procedimento
Michaela Chiodini

FIRMATO

Firma apposta digitalmente ai sensi
delle vigenti disposizioni di legge

PARERE DI LEGITTIMITÀ

Ai sensi del vigente Regolamento interno della Giunta;

Visto il documento istruttorio;

Atteso che sull'atto è stato espresso:

- il parere favorevole in ordine alla regolarità tecnica e amministrativa reso dal responsabile del procedimento;

Si esprime parere favorevole in merito alla legittimità dell'atto

Perugia, li 08/11/2023

Il dirigente del Servizio
Programmazione sanitaria, Assistenza
territoriale, Integrazione socio-sanitaria

Paola Casucci

FIRMATO

Firma apposta digitalmente ai sensi
delle vigenti disposizioni di legge

PARERE DEL DIRETTORE

Il Direttore, ai sensi e per gli effetti degli artt. 6, l.r. n. 2/2005 e 13 del Regolamento approvato con

Deliberazione di G.R., 25 gennaio 2006, n. 108:

- riscontrati i prescritti pareri del vigente Regolamento interno della Giunta,
- verificata la coerenza dell'atto proposto con gli indirizzi e gli obiettivi assegnati alla Direzione, esprime parere favorevole alla sua approvazione.

Perugia, lì 08/11/2023

IL DIRETTORE
DIREZIONE REGIONALE SALUTE E WELFARE
- Massimo D'Angelo
Titolare

FIRMATO
Firma apposta digitalmente ai sensi
delle vigenti disposizioni di legge

PROPOSTA ASSESSORE

L'Assessore Luca Coletto ai sensi del vigente Regolamento della Giunta regionale,

propone

alla Giunta regionale l'adozione del presente atto

Perugia, lì 04/12/2023

Assessore Luca Coletto
Titolare

FIRMATO
Firma apposta digitalmente ai sensi
delle vigenti disposizioni di legge
